

# **Formation de formateurs Douleur**

Membres de CLUD  
Responsables de formation  
d'un Etablissement de Santé

## Objectifs

A l'issue de cette formation, vous disposerez de **méthodes pédagogiques** originales et adaptées au contexte d'un établissement de santé et des objectifs liés à la prévention, détection et prise en charge de la douleur.

Ces méthodes pédagogiques s'adaptent totalement :

- aux objectifs du **CLUD**,
- à la **spécificité de la douleur** et de sa prise en charge : détection précoce, écoute du patient, a priori psychologiques...
- au **contexte d'un établissement de santé** en terme de modalités de décision, de motivation des personnels, des encadrant ou responsables de toute nature, ...
- au **manque de disponibilité** des personnels à former, et des personnes en charge de leur formation.

Ces méthodes couvrent à la fois la formation présentielle, papier ou e-learning, les fonctions d'évaluation et d'acquisition de connaissances ou pratiques.

Cette formation est ouverte à toutes les personnes amenées à organiser, gérer et/ou assurer des formations formalisées ou non sur le thème de la douleur.

## Le contexte

*ou comment être efficace dans un contexte difficile...*

La formation à la douleur concerne tous les personnels dispensant des soins médicaux ou paramédicaux.

Les personnels sont peu disponibles, travaillent à des horaires différents, leur turn-over est élevé et certains restent peu de temps dans l'établissement (intérim, stagiaires...).

Dans la prise en charge de la douleur, une équipe ne peut être efficace que si chacun est compétent et si tous partagent les mêmes convictions, connaissances, pratiques et procédures.

Si vous êtes en charge de la formation des soignants de votre établissement, d'un service ou d'une équipe, vous avez besoin d'outils performants pour accomplir votre tâche en prenant en compte le contexte actuel difficile.

***L'objectif de notre formation est de vous procurer ces moyens qui vous permettront d'atteindre vos objectifs.***

## Nos références

### Partenariats scientifiques

La méthodologie de cette formation a été mise au point et utilisée dans plusieurs secteurs de la formation dans un établissement de santé :

- la douleur (en partenariat avec le CETD de l'Hôpital Saint-Antoine pour l'établissement du contenu scientifique),
- l'escarre (en partenariat avec l'association PERSE),
- la transfusion sanguine (formation réalisée dans le cadre de l'I.N.T.S., Institut National de la Transfusion Sanguine).

### Historique

Cette formation a été suivie par plus de 300 responsables de formation d'établissements de santé français (et de quelques établissements belges et suisses) :

- de toutes tailles (depuis un centre de rééducation, un EHPAD de 40 salariés à des CHU de 4000 salariés),
- de toute nature (privé, public, associatif),
- de toute activité (hôpital, clinique, SSR, EHPAD, HAD...).

Les apprentissages de cette formation sont issus bien entendu des concepts les plus en pointe d'un point de vue formation des hommes et management des organisations.

Leur adaptation aux établissements de santé, issue de notre expérience de ce domaine depuis plus de 19 ans, fait toutefois de cette formation une approche unique et parfaitement adaptée à un contexte extrêmement particulier de par sa mission, son organisation et son activité.

## Programme de la journée

### Animateur

Laurent Bernier  
25 ans d'expérience dans le domaine de la santé  
Ingénieur, MBA (HEC)  
Créateur des sites Sante-sur-le-net.com, 12 fois primés aux Entretiens de Bichat  
Créateur et dirigeant du site escarre.fr, primé aux Entretiens de Bichat  
Associé dans la société Madea (formation dans le domaine de la santé)  
Membre de la Société Française de Phlébologie  
Membre de l'European Pressure Ulcer Advisory Panel  
A participé à la conception de cette journée et l'anime depuis 9 ans.

### 8h45 : café d'accueil

### 9h00 : Accueil - présentation

Accueil  
Chaque participant présente son établissement, ses objectifs personnels et, éventuellement, l'historique de la formation douleur dans son établissement.  
Définition des objectifs de la journée.

### 9h15 - 10h30 : Contexte, enjeux et objectifs de la formation douleur

Le groupe définit les objectifs en terme de formation à la douleur dans un établissement, identifie les difficultés à les atteindre et les enjeux en terme de santé publique et de formation/motivation des personnels.  
De ceci découlent les objectifs de la journée.

### 10h30 - 12h00 : Freins et moteurs à l'apprentissage dans le contexte spécifique d'un établissement de santé

Les motivations et les freins des personnels à former sont identifiés afin de les prendre en compte dans les choix des outils pédagogiques et la construction du parcours pédagogique.

# FORMATION DE FORMATEURS



## Douleur

### **12h00 - 13h00 : L'évaluation dans la formation**

Les différentes fonctions de l'évaluation dans le parcours de l'apprenant sont analysées, du point de vue de l'apprenant comme de celui du formateur ou de l'établissement, afin de pouvoir utiliser les évaluations de façon optimale dans le parcours de formation.

### **13h00 - 14h00 : déjeuner**

### **14h00 - 15h00 : Les modalités de formation : présentiel, papier et e-learning**

Les différentes formes de formation sont analysées : présentiel (en dehors du service ou dans le service, voire à l'occasion d'un soin), e-learning (intranet ou internet), papier, afin d'en déterminer l'intérêt et les limites, et les utilisations pertinentes.

### **15h00 - 16h00 : Construction des parcours de formation**

A partir des objectifs et du contexte, chaque participant construit son (ou ses) parcours de formation, conjuguant formation et évaluation, et gérant les différentes modalités de formation.

### **16h00 - 16h45 : Promouvoir le plan de formation au sein de l'établissement**

Comment motiver, impliquer et éventuellement faire participer toutes les parties prenantes d'un établissement, concernées directement ou indirectement par la formation douleur : la direction, la DRH, l'encadrement, les syndicats, ...

### **16h45 - 17h00 : Les cas spécifiques**

Personnel de nuit ou de week-end  
Nouveaux arrivants  
Personnel intérimaire

### **17h00 : Conclusion**

## Modalités

### Lieu

EDUFACTORY  
29 rue de la Grande Armée  
75116 Paris  
M°1 Argentine ou RER A Charles de gaulle  
tél. : 01 43 06 02 85

### Durée

de 9h00 à 17h00, déjeuner sur place.

### Coût

**350 euros TTC** la journée  
dont coût pédagogique de 335 euros.

Prise en charge possible au titre de la Formation Continue et du DIF.

### Inscriptions

Madea  
Co/Edufactory  
313B avenue Marcel Meyrieux  
69530 Brignais  
tél. : 04 26 02 28 85  
e-mail : [inscription@formation-formateurs-douleur.com](mailto:inscription@formation-formateurs-douleur.com)